

Adherencia al tratamiento

en Síndrome Coronario Agudo

Dr./Dra.:

Nombre del paciente:

Importancia del cumplimiento del tratamiento

Tu labor es muy importante: el **cumplimiento del tratamiento** y la **prevención** de los factores de riesgo cardiovasculares **mejorará tu estado de salud y tu calidad de vida**, ayudándote a **prevenir complicaciones** futuras.

Si el **uso no es el adecuado**, los **medicamentos pueden perder parte de su efectividad** o incluso ocasionar perjuicios para tu salud. Recuerda que **para asegurar una correcta recuperación**, es **muy importante el cumplimiento de la medicación**. **A partir de ahora la medicación forma parte de tu vida, ¡no lo olvides!**

Además del tratamiento, es necesario **adoptar hábitos y estilos de vida saludables**.

Consejos y métodos para recordar que tienes que tomar los medicamentos:



- Usa la alarma del teléfono móvil para recordar que tienes que tomar un medicamento a una hora concreta



- Intenta hacer coincidir los horarios de toma de medicamentos con la realización de actividades diarias. Mantener una rutina regular puede ayudarte a recordar cuándo tomar la medicación



- Recuerda llevar los medicamentos cuando salgas de casa y luego asegúrate de tomarlos a tu hora



- Lleva una cantidad suficiente de medicación cuando vayas de vacaciones, y siempre ponla en el equipaje de mano



- Prepara la medicación diaria o semanal en pastilleros ayudará a la planificación y te permitirá llevar un control sencillo de si te has tomado o no la medicación

Medicamento NOMBRE Y DOSIS	Al levantarse	Desayuno	Comida		Por la tarde	Cena		Al acostarse	Duración / Observaciones
			1 hora antes			1 hora antes			

Otras observaciones: _____

Alergias: _____

Tu próxima cita

Fecha _____ Hora _____

Dr. _____



lavidapordelante.es



<https://es-es.facebook.com/lavidapordelanteSCA/>

Referencias: 1. Campaña "Los medicamentos no son un juego" Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Disponible en: https://www.mscbs.gob.es/campannas/campanas11/medicamentosnosonunjuego/descargas/triptico_MEDICAMENTOS_CASTELLANO.pdf (último acceso en diciembre 2020). 2. López A, Macaya C. Libro de la salud cardiovascular del Hospital Clínico San Carlos y la Fundación BBVA. Disponible en: www.fbbva.es/TLFU/microsites/salud_cardio/mult/fbbva_libroCorazon.pdf (con último acceso en diciembre 2020). 3. Adherencia a los tratamientos a largo plazo: pruebas para la acción. Organización Mundial de la Salud 2003. Disponible en: http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&task=doc_view&gid=18722&Itemid (último acceso en diciembre 2020). 4. ¿Qué puede hacer usted? Manejo de sus medicamentos. Consejos para recordar que tiene que tomarse sus medicamentos. Disponible en: https://www.heartfailurematters.org/es_ES/%C2%BFQu%C3%A9-puede-hacer%3F/Manejo-de-sus-medicamentos (último acceso en diciembre 2020).

TRAS UN INFARTO TIENES TODA

La Vida Por Delante



AstraZeneca 

ES-11318 Enero 2021