

LAS COMPLICACIONES EN LA DIABETES



La presencia de **diabetes mal controlada**, con episodios de altos niveles de glucosa en sangre, o **hiperglucemia**, puede dañar con el tiempo órganos vitales como el **corazón**, los **vasos sanguíneos**, los **ojos**, los **riñones** y los **nervios**.¹

Complicaciones Cardiovasculares



La **hiperglucemia** puede producir enfermedades cardiovasculares como, **infarto de miocardio**, **insuficiencia cardíaca** o **ictus**.

- ➔ Mantener un peso adecuado, controlar el colesterol y abandonar el consumo de tabaco te pueden ayudar a reducir este tipo de enfermedades.²

Complicaciones del Sistema Nervioso



La **hiperglucemia** puede producir alteraciones de la sensibilidad y disminución de la percepción debido al **daño de los nervios**.

- ➔ El **pie diabético** es una alteración de los nervios de las extremidades inferiores, que puede ocasionar **lesiones** o **úlceras en el pie**.³

Complicaciones renales



La **enfermedad renal diabética** afecta a la capacidad de los riñones para realizar su trabajo habitual de eliminar los productos de desecho y el exceso de líquido del cuerpo.

- ➔ Es posible **prevenirla** o retrasarla cumpliendo los **tratamientos pautados**, manteniendo un estilo de **vida saludable** y controlando la **presión arterial**.³

Complicaciones en los ojos



La diabetes mal controlada puede provocar **retinopatía diabética**, al producirse **daño en los vasos sanguíneos de la retina**, afectando a la visión y, en los casos más graves, acabar en ceguera.

- ➔ Controlar la presión arterial y el colesterol, mantener un **buen control glucémico** y realizar **controles anuales** es la mejor manera de prevenir estas complicaciones.⁴

Complicaciones en la boca



Las personas con diabetes tienen **mayor riesgo** de padecer **infecciones de las encías**, que pueden producir dolor, mal aliento y pérdida de dientes. Además puede causar **sequedad en la boca** o la aparición de **aftas**.

- ➔ Para evitar estas complicaciones es fundamental mantener un **buen control glucémico**, una buena **higiene bucodental** y visitar al dentista, al menos, dos o tres veces al año.⁵

Esta información es de carácter orientativo y divulgativo. No debe someterse a ningún tratamiento ni seguir consejos sin dirigirse previamente a su profesional sanitario. El contenido aquí mostrado no sustituye la información y el diagnóstico realizado por un profesional sanitario. Consulte con su médico si tiene cualquier duda respecto a su contenido.

Referencias: **1.** Organización Mundial de la Salud. Diabetes. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes> **2.** American Diabetes Association. Diabetes Care 2021 Jan; 44(Supplement 1): S125-S150. **3.** American Diabetes Association. Diabetes Care 2021 Sep; 44(9): 2186-2187. **4.** Biblioteca Nacional de Medicina de EE.UU. Medline Plus. Diabetes y enfermedad ocular. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001212.htm> **5.** SAMFYC. Grupo diabetes. Manifestaciones orales de la diabetes. Disponible en: <http://www.grupodiabetessamfyc.es/index.php/guia-clinica/guia-clinica/complicaciones-cronicas/la-boca.html>