



AstraZeneca 

www.diabetescity.es



Material de carácter orientativo y divulgativo, no debe someterse a tratamientos ni seguir consejos sin dirigirse antes a un Profesional Sanitario. No puede interpretarse que el contenido de esta web puede sustituir al diagnóstico realizado por un Profesional Sanitario. Ante cualquier duda respecto a su contenido por favor diríjase a su Profesional Sanitario.

A B C D E F G H I J K L M
N O P Q R S T U V W X Y Z

En el **GLOSARIO DE LA CIUDAD** puedes aprender de forma sencilla lo que significan los términos más comunes o complicados sobre diabetes



Arterias

Son vasos sanguíneos que transportan la sangre desde el corazón hasta los pulmones y el resto del cuerpo. La arteria más gruesa que sale directamente del **corazón** se conoce como arteria aorta.

Sobotta. Atlas de anatomía humana. Sistema cardiovascular, anatomía general: arterias y venas. Disponible en: <https://www.elsevier.com/es-es/connect/medicina/sistema-cardiovascular-anatomia-general-arterias-venas>

Aterosclerosis

Es una enfermedad producida por el exceso de **colesterol** que se acumula en las paredes de las **arterias** disminuyendo el paso de la sangre que llega al **corazón** y pudiendo ocasionar **insuficiencia cardiaca** y derrames cerebrales.

Diabetes informa. Diabetes. Glosario de diabetes. Disponible en: https://www.diabetesinforma.com/descripcion-de-diabetes-y-tipos/glosario-de-diabetes/#Glosario_de_diabetes

Autoanálisis

Es la medición de los niveles de **glucosa** en sangre o bien por la propia persona que tiene **diabetes** o por un familiar o cuidador. Se realiza mediante un pequeño pinchazo en la yema del dedo, para extraer una gota de sangre y medir la cantidad de **glucosa** con un aparato llamado glucómetro. Es importante realizar varias medidas al día, sobre todo antes y después de las comidas.

Federación Española de Diabetes. Tratamiento y control de la diabetes. Disponible en: https://fedesp.es/diabetes/tratamiento-control/#Control_de_la_diabetes



En el **GLOSARIO DE LA CIUDAD** puedes aprender de forma sencilla lo que significan los términos más comunes o complicados sobre diabetes



Caloría

Es la unidad con la que medimos la energía que nos proporcionan los alimentos que consumimos. Las **grasas** son los alimentos que más calorías tienen, seguido de las **proteínas** e **hidratos de carbono**.

Diabetes informa. Diabetes. Glosario de diabetes. Disponible en: https://www.diabetesinforma.com/descripcion-de-diabetes-y-tipos/glosario-de-diabetes/#Glosario_de_diabetes
Universidad de California, San Francisco. Glosario sobre diabetes. Disponible en: <https://dtc.ucsf.edu/es/glosario-sobre-diabetes/>

Colesterol

Es un tipo de **grasa** que se fabrica de forma natural en el hígado, además de que la podemos consumir con los alimentos de origen animal. Existen dos tipos, HDL y LDL, que se conocen comúnmente como colesterol bueno y malo. Aunque el colesterol es esencial para la digestión y la producción de **hormonas**, el exceso de colesterol malo se puede acumular en las **arterias** produciendo **aterosclerosis**.

Diabetes informa. Diabetes. Glosario de diabetes. Disponible en: https://www.diabetesinforma.com/descripcion-de-diabetes-y-tipos/glosario-de-diabetes/#Glosario_de_diabetes
Universidad de California, San Francisco. Glosario sobre diabetes. Disponible en: <https://dtc.ucsf.edu/es/glosario-sobre-diabetes/>

Corazón

Es un órgano que actúa como una bomba que impulsa la sangre con oxígeno y nutrientes hacia la arteria aorta y esta la distribuye al resto de **arterias** y vasos sanguíneos por todo el cuerpo.

Fundación Española del Corazón. Anatomía del corazón. Disponible en: <https://fundaciondelcorazon.com/prevencion/como-funciona-el-corazon/mas-detalles.html>



En el **GLOSARIO DE LA CIUDAD** puedes aprender de forma sencilla lo que significan los términos más comunes o complicados sobre diabetes



Diabetes gestacional

Es un tipo de [diabetes](#) que se origina durante el embarazo. Los cambios hormonales que se producen en esta etapa pueden causar alteraciones en la producción de la [insulina](#) y por tanto el cuerpo no puede regular el nivel de [glucosa](#) en sangre o [glucemia](#).

Federación Española de Diabetes (FEDE). Diabetes. Disponible en: <https://fedesp.es/diabetes/>

Diabetes mellitus

Es una enfermedad crónica que se caracteriza por la presencia de altos niveles de [glucosa](#) en sangre. Esto es debido a la falta de producción de [insulina](#) por parte del [páncreas](#) o a su mal funcionamiento. Existen varios tipos de diabetes y la [diabetes tipo 2](#) es la más común.

Federación Española de Diabetes (FEDE). Diabetes. Disponible en: <https://fedesp.es/diabetes/>

Diabetes mellitus tipo 1

Es un tipo de [diabetes](#) que aparece principalmente en la infancia o adolescencia. Se produce porque el [páncreas](#) no es capaz de producir [insulina](#) y por tanto, las personas que la padecen necesitan inyectarse esta [hormona](#) toda la vida. Se considera una enfermedad autoinmune, debido a que nuestro propio sistema inmunitario ataca y destruye las células del páncreas encargadas de producir la insulina.

Federación Española de Diabetes (FEDE). Diabetes. Disponible en: <https://fedesp.es/diabetes/>

Diabetes mellitus tipo 2

Se produce por la presencia de altos niveles de [glucosa](#) en sangre, debido a que las células de nuestro cuerpo no pueden utilizar la [insulina](#) que se genera en el [páncreas](#). Los principales factores de riesgo asociados a la diabetes tipo 2 son la obesidad y el sedentarismo.

Federación Española de Diabetes (FEDE). Diabetes. Disponible en: <https://fedesp.es/diabetes/>

Dislipemia

Se produce cuando hay un exceso de grasas, como el [colesterol](#), y de [proteínas](#) que transportan [grasas](#) en la sangre. La presencia de dislipemia está asociada con la aparición de [enfermedades cardiovasculares](#).

Fundación Española del Corazón. Factores de riesgo y deporte. Disponible en: <https://fundaciondelcorazon.com/ejercicio/factores-de-riesgo/3172-dislipemia.html>



En el **GLOSARIO DE LA CIUDAD** puedes aprender de forma sencilla lo que significan los términos más comunes o complicados sobre diabetes



Diuréticos

Son tratamientos que eliminan la sal y el agua del cuerpo. Ayudan a que los riñones expulsen mayores cantidades de sodio a través de la orina. Se utilizan cuando se tienen niveles elevados de [presión arterial](#). Su uso debe estar siempre controlado por el médico que será quien los recete en caso necesario.

Instituto Nacional del Cáncer. Diurético. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/diuretico>

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

O

P

Q

R

S

T

U

V

W

X

Y

Z

En el **GLOSARIO DE LA CIUDAD** puedes aprender de forma sencilla lo que significan los términos más comunes o complicados sobre diabetes



Enfermedades cardiovasculares

Comprenden un amplio grupo de enfermedades que afectan al [corazón](#) y los vasos sanguíneos. Pueden ser de causa genética, aunque a menudo están causadas por el exceso de [grasa](#) acumulada en las paredes de las [arterias](#) que se conoce como [aterosclerosis](#).

NIH. MedlinePlus. Qué es la enfermedad cardiovascular. Disponible en: [https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000759.htm#:~:text=La%20enfermedad%20cardiovascular%20es%20un,del%20vaso%20sangu%C3%ADneo%20\(arteria\)](https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000759.htm#:~:text=La%20enfermedad%20cardiovascular%20es%20un,del%20vaso%20sangu%C3%ADneo%20(arteria))

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

O

P

Q

R

S

T

U

V

W

X

Y

Z

En el **GLOSARIO DE LA CIUDAD** puedes aprender de forma sencilla lo que significan los términos más comunes o complicados sobre diabetes



Glucagón

Es una hormona que se produce en el **páncreas** cuando los niveles de **glucosa** en sangre son bajos. El glucagón ayuda a producir **glucosa** de forma natural y si no se produce, puede dar lugar a **hipoglucemias**.

NIH. MedlinePlus. Análisis de sangre de glucagón. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/pruebas-de-laboratorio/analisis-de-sangre-de-glucagon/#:~:text=El%20glucag%C3%B3n%20es%20una%20hormona,glucag%C3%B3n%20en%20el%20torrente%20sangu%C3%ADneo>

Glucemia

Es la cantidad de **glucosa** que hay en la sangre. Mediante un análisis de sangre en ayunas de al menos 8 horas, se puede medir la concentración de **glucosa** que circula por la sangre. Un valor por encima de 126 mg/dl hace sospechar de la presencia de **diabetes**.

Diabetes informa. Diabetes. Glosario de diabetes. Disponible en: https://www.diabetesinforma.com/descripcion-de-diabetes-y-tipos/glosario-de-diabetes/#Glosario_de_diabetes

Glucosa

Es un tipo de azúcar que generamos en el cuerpo y que consumimos con los alimentos. La glucosa es la principal fuente de energía del cuerpo y se transporta por la sangre para llegar a todas las células. La **diabetes** se caracteriza por tener los niveles de **glucosa** en sangre altos.

Diabetes informa. Diabetes. Glosario de diabetes. Disponible en: https://www.diabetesinforma.com/descripcion-de-diabetes-y-tipos/glosario-de-diabetes/#Glosario_de_diabetes

Universidad de California, San Francisco. Glosario sobre diabetes. Disponible en: <https://dtc.ucsf.edu/es/glosario-sobre-diabetes/>

Grasas

Son nutrientes que nos proporcionan **calorías** y energía cuando las consumimos con los alimentos. Las grasas de origen animal como carne o mantequilla son grasas saturadas que hacen que aumente el **colesterol** LDL o malo. Las grasas insaturadas que proceden de aceites vegetales o frutos secos son más saludables y su consumo está recomendado.

Diabetes informa. Diabetes. Glosario de diabetes. Disponible en: https://www.diabetesinforma.com/descripcion-de-diabetes-y-tipos/glosario-de-diabetes/#Glosario_de_diabetes

Universidad de California, San Francisco. Glosario sobre diabetes. Disponible en: <https://dtc.ucsf.edu/es/glosario-sobre-diabetes/>

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

O

P

Q

R

S

T

U

V

W

X

Y

Z

En el **GLOSARIO DE LA CIUDAD** puedes aprender de forma sencilla lo que significan los términos más comunes o complicados sobre diabetes



Hemoglobina glicosilada

Es un tipo de hemoglobina que aumenta cuando los niveles de **glucosa** en sangre son elevados. Se produce cuando la **glucosa** se une a la hemoglobina y nos permite medir el promedio de **glucosa** en sangre de los últimos 3 meses. El término médico que puedes ver en los análisis es HbA1c.

Universidad de California, San Francisco. Glosario sobre diabetes. Disponible en: <https://dtc.ucsf.edu/es/glosario-sobre-diabetes/>

Hidratos de carbono

Son nutrientes que nos proporcionan la energía y las **calorías** que necesitamos. Están formados por diferentes tipos de azúcares y cuando los consumimos nuestro cuerpo los descompone en **glucosa**.

Diabetes informa. Diabetes. Glosario de diabetes. Disponible en: https://www.diabetesinforma.com/descripcion-de-diabetes-y-tipos/glosario-de-diabetes/#Glosario_de_diabetes

Universidad de California, San Francisco. Glosario sobre diabetes. Disponible en: <https://dtc.ucsf.edu/es/glosario-sobre-diabetes/>

Hiperglucemia

Es la principal característica de la **diabetes**. Se produce cuando los niveles de **glucosa** en sangre o **glucemia** son elevados.

Federación Española de Diabetes (FEDE). Disponible en: <https://fedesp.es/diabetes/complicaciones/hiperglucemia/>

Hipoglucemia

Se produce cuando los niveles de **glucosa** en sangre son muy bajos. Suele ocurrir cuando le falta energía al cuerpo, en forma de alimentos como **hidratos de carbono** o si se realiza una actividad física imprevista que haga disminuir los niveles de **glucosa**. Suelen ser más frecuentes entre las personas con **diabetes** que requieren **insulina**.

Federación Española de Diabetes (FEDE). Disponible en: <https://fedesp.es/diabetes/complicaciones/hipoglucemia/>

Hormonas

Son sustancias que genera nuestro cuerpo y se transportan a través de la sangre a las diferentes células. La **insulina** es un tipo de hormona encargada de mantener los niveles de **glucosa** en sangre adecuados.

Diabetes informa. Diabetes. Glosario de diabetes. Disponible en: https://www.diabetesinforma.com/descripcion-de-diabetes-y-tipos/glosario-de-diabetes/#Glosario_de_diabetes



En el **GLOSARIO DE LA CIUDAD** puedes aprender de forma sencilla lo que significan los términos más comunes o complicados sobre diabetes



Índice de masa corporal

Se conoce como IMC y es la manera de medir la cantidad de grasa que tenemos en el cuerpo. Se calcula en base al peso y a la altura. Un IMC entre 18,5 y 24,9 significa que estás en un peso ideal. Valores por debajo indican un peso insuficiente y por encima se consideran sobrepeso y obesidad.

$$\text{IMC} = \frac{\text{peso (kg)}}{\text{altura (m)} \times \text{altura (m)}}$$

Sociedad Española de Obesidad. IMC. Disponible en: <https://www.seedo.es/index.php/paciente/calculo-de-i-m-c>

Insuficiencia cardíaca

Es un tipo de [enfermedad cardiovascular](#) que ocurre cuando el [corazón](#) no bombea suficiente sangre al resto del cuerpo. Las causas más comunes son la [presión arterial](#) alta y la [aterosclerosis](#).

NIH. MedlinePlus. Qué es la enfermedad cardiovascular. Disponible en: [https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000759.htm#:~:text=La%20enfermedad%20cardiovascular%20es%20un,del%20vaso%20sangu%C3%ADneo%20\(arteria\).](https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000759.htm#:~:text=La%20enfermedad%20cardiovascular%20es%20un,del%20vaso%20sangu%C3%ADneo%20(arteria).)

Insulina

Es una [hormona](#) que se produce en las células beta del [páncreas](#). Es la encargada de regular los niveles de [glucosa](#) en sangre.

Federación Española de Diabetes (FEDE). Diabetes. Disponible en: <https://fedesp.es/diabetes/>

En el **GLOSARIO DE LA CIUDAD** puedes aprender de forma sencilla lo que significan los términos más comunes o complicados sobre diabetes



Litiasis biliar

Es una enfermedad en la que se forman cálculos biliares, o lo que se conoce comúnmente como “piedras” en la vesícula biliar. Es una enfermedad muy frecuente y se debe a la acumulación de calcio, bilirrubina, [proteínas](#) y [colesterol](#).

Gómez Ayala AE. Litiasis biliar. Actualización. Farmacia Profesional. 2007;21(10):48-54

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

O

P

Q

R

S

T

U

V

W

X

Y

Z

En el **GLOSARIO DE LA CIUDAD** puedes aprender de forma sencilla lo que significan los términos más comunes o complicados sobre diabetes



Nefropatía diabética

Es una complicación de la [diabetes](#) que se produce cuando hay una alteración en los vasos sanguíneos de los riñones. La presencia de [proteínas](#) en orina es característico de esta complicación.

Federación Española de Diabetes (FEDE). Disponible en: <https://fedesp.es/diabetes/complicaciones/>

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

O

P

Q

R

S

T

U

V

W

X

Y

Z

En el **GLOSARIO DE LA CIUDAD** puedes aprender de forma sencilla lo que significan los términos más comunes o complicados sobre diabetes



Obesidad

Es una enfermedad causada por la acumulación y exceso de **grasa** en el cuerpo. Se debe principalmente al aumento de **calorías** que consumimos durante las comidas. Para medir la presencia de obesidad, se utiliza el **Índice de masa corporal**.

Sociedad Española de Medicina Interna. Obesidad y sobrepeso. Disponible en: <https://www.fesemi.org/informacion-pacientes/conozca-mejor-su-enfermedad/obesidad-y-sobrepeso>

Obesidad central

Es un tipo de obesidad con mayor riesgo de desarrollar **diabetes**, gota y **enfermedades cardiovasculares**. Se produce cuando la **grasa** se acumula sobre todo en el abdomen. Para saber la cantidad de grasa que hay se mide el **perímetro abdominal**. Por encima de 88 cm en mujeres y 102 cm en hombres se habla de obesidad central.

Fundación Española del Corazón. Obesidad. Disponible en: <https://fundaciondelcorazon.com/prevencion/riesgo-cardiovascular/obesidad-abdominal.html>

Obesidad ginoide

Se conoce también como obesidad “tipo pera” o periférica en la que la grasa se localiza principalmente en la zona pélvica. Este tipo de **obesidad** es más frecuente en mujeres y se asocia con un mayor riesgo de **varices**.

Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica. Obesidad. Disponible en: <https://www.seep.es/images/site/publicaciones/oficialesSEEP/consenso/cap07.pdf>

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

O

P

Q

R

S

T

U

V

W

X

Y

Z

En el **GLOSARIO DE LA CIUDAD** puedes aprender de forma sencilla lo que significan los términos más comunes o complicados sobre diabetes



Páncreas

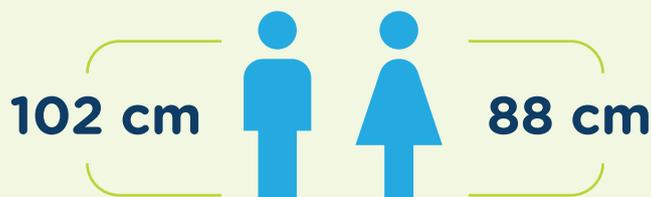
Es el órgano encargado de producir [insulina](#) y [glucagón](#). Además, ayuda en la digestión secretando otras sustancias hacia el intestino.

Diabetes informa. Diabetes. Glosario de diabetes. Disponible en: https://www.diabetesinforma.com/descripcion-de-diabetes-y-tipos/glosario-de-diabetes/#Glosario_de_diabetes
Universidad de California, San Francisco. Glosario sobre diabetes. Disponible en: <https://drc.ucsf.edu/es/glosario-sobre-diabetes/>

Perímetro abdominal

Es la medida del abdomen que se utiliza para saber la cantidad de grasa que hay en el cuerpo. Se mide estando de pie, y después de expulsar todo el aire, se rodea el abdomen con una cinta métrica a la altura del ombligo.

Fundación Española del Corazón. Obesidad. Disponible en: <https://fundaciondelcorazon.com/prevencion/riesgo-cardiovascular/obesidad-abdominal.html>



Pie diabético

Es una complicación de la [diabetes](#) causada por el daño en los nervios de las extremidades inferiores, los pies, haciendo que se pierda la sensibilidad en esa zona y aparezcan llagas o úlceras. El término médico es neuropatía diabética periférica.

Federación Española de Diabetes (FEDE). Disponible en: <https://fedesp.es/diabetes/complicaciones/>

Prediabetes

Se produce cuando los niveles de [glucosa](#) en sangre están elevados pero no superan los límites indicados en la [diabetes](#). Tener prediabetes no significa desarrollar siempre [diabetes](#), aunque si hay más probabilidades.

Federación Española de Diabetes. Prevención. Disponible en: <https://fedesp.es/diabetes/prevencion/>

En el **GLOSARIO DE LA CIUDAD** puedes aprender de forma sencilla lo que significan los términos más comunes o complicados sobre diabetes



Presión arterial

Es la fuerza que ejerce la sangre que sale del **corazón**. Se mide con dos números. El primero indica la presión que hay en las **arterias** cuando el **corazón** late y empuja la sangre. El segundo indica la presión cuando el **corazón** descansa entre un latido y otro. Los valores normales se encuentran en torno a 120/80 mmHg.

Diabetes informa. Diabetes. Glosario de diabetes. Disponible en: https://www.diabetesinforma.com/descripcion-de-diabetes-y-tipos/glosario-de-diabetes/#Glosario_de_diabetes

Proteínas

Son nutrientes que nos proporcionan energía y **calorías** a través de los alimentos como carne, pescado, huevos, legumbres o lácteos.

Diabetes informa. Diabetes. Glosario de diabetes. Disponible en: https://www.diabetesinforma.com/descripcion-de-diabetes-y-tipos/glosario-de-diabetes/#Glosario_de_diabetes

Universidad de California, San Francisco. Glosario sobre diabetes. Disponible en: <https://dtc.ucsf.edu/es/glosario-sobre-diabetes/>

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

O

P

Q

R

S

T

U

V

W

X

Y

Z

En el **GLOSARIO DE LA CIUDAD** puedes aprender de forma sencilla lo que significan los términos más comunes o complicados sobre diabetes



Retinopatía diabética

Es una complicación de la [diabetes](#) donde se produce una alteración de la circulación sanguínea que hay en la retina del ojo. Puede llegar a afectar a la vista y producirse otras patologías como glaucoma, edemas o desprendimiento de retina.

Federación Española de Diabetes (FEDE). Disponible en: <https://fedesp.es/diabetes/complicaciones/>

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

O

P

Q

R

S

T

U

V

W

X

Y

Z

En el **GLOSARIO DE LA CIUDAD** puedes aprender de forma sencilla lo que significan los términos más comunes o complicados sobre diabetes



Varices

Son venas que se hinchan y retuercen. Se pueden ver bajo la piel, abultadas y de color azulado. Pueden producir dolor e hinchazón en las piernas. Entre las causas que las producen está el sobrepeso y la **obesidad**, además de que pueden aparecer durante el embarazo, a edad avanzada o por llevar una vida sedentaria.

NIH. Varices. Disponible en: <https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/varices>

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

O

P

Q

R

S

T

U

V

W

X

Y

Z

