

¿Qué preguntar a mi médico en las primeras consultas como paciente con cáncer de pulmón?

El diagnóstico de Cáncer de Pulmón (CP) plantea múltiples dudas e incertidumbres, y a veces resulta complicado recordarlas todas en el momento de la consulta. Por ello, desde CONVIVIR te planteamos una serie de preguntas útiles que podrían servirte de guía de cara a la consulta con el profesional médico y que podrían ayudar a generar una conversación productiva.

Recuerda:

- ✓ No hay preguntas sin sentido. Pregunta todo lo que necesites saber.
- ✓ Pregunta cada cosa cuando estés preparado para hacerlo.

Entendiendo el manejo multidisciplinar

- ¿Quién será el máximo responsable de mi tratamiento global?
- ¿Qué otros profesionales van a formar parte de mi cuidado: consulta de enfermería, cirujano torácico, neumólogo, nutricionista...?
- ¿Con quién debo contactar en caso de dudas con respecto al tratamiento, diagnóstico, o efectos secundarios?

Entendiendo mi diagnóstico

- ¿Qué subtipo histológico es mi CP?
- ¿Cuántos estadios hay? I II III IV ¿cuál es el más leve y cuál el más grave?
- ¿En qué estadio se encuentra mi tumor? ¿Me puede describir el estadio?
- ¿Se ha extendido mi tumor a otros órganos de mi cuerpo?
- ¿Qué estudios se han llevado a cabo para conocer la extensión de mi enfermedad?
- ¿Necesitaré algún otro estudio o análisis complementario?
- ¿Necesitaré una biopsia?
 - ¿Qué procedimiento se utilizará para la obtención de la misma?
 - ¿Requerirá ingreso?
 - ¿En cuánto tiempo estarán los resultados de la misma?
 - ¿Quién será el profesional encargado de comunicarme esos resultados?

Entendiendo mi diagnóstico molecular

- ¿Se analizarán marcadores moleculares en mi tumor?
- Si no se realizarán ¿por qué?
- ¿Qué biomarcadores serán analizados?
- Si no hay suficiente material en la biopsia para el estudio de estos biomarcadores, ¿será necesario una nueva biopsia?
- ¿Qué puede aportar la biopsia líquida en mi caso?



Entendiendo mi tratamiento

- ¿Cuáles son mis opciones de tratamientos?
- ¿Qué tipo de tratamiento me recomienda y por qué? ¿Qué plan de tratamiento está previsto para mí? ¿Qué tipos de tratamiento son necesarios?
- ¿Cuáles son los principales objetivos de dicho tratamiento?
- ¿Podrá curarse mi enfermedad con este tratamiento?
- ¿Qué posibilidades existen de que mi enfermedad recaiga o progrese?
- ¿Cuál es la duración prevista de mi tratamiento? ¿Existe un número de ciclos determinado planeado?
- ¿Cuáles son los principales efectos secundarios de este tratamiento?
- ¿Existe alguna otra opción en caso de no optar por el tratamiento propuesto?
- ¿Existe algún ensayo clínico en este u otro centro que pueda suponer una oportunidad terapéutica en este momento para mí?
 - ¿Cuál es el objetivo del estudio clínico propuesto?
 - ¿Es un estudio fase I, II, III?
 - ¿Dónde puedo conseguir información de este ensayo clínico?
 - ¿Mi participación en el ensayo clínico implicará la realización de estudios adicionales?
 - ¿Tendrá algún coste adicional?
 - ¿Qué riesgos y efectos secundarios puedo esperar?

Entendiendo mi plan de tratamiento

- ¿Cómo de urgente es iniciar mi tratamiento?
- ¿Cómo será evaluada la respuesta y eficacia del tratamiento y con qué periodicidad?
- Si este tratamiento no funciona, ¿qué opciones tendré?

Potenciales efectos secundarios

- ¿Cuáles son los principales efectos secundarios a corto, medio y largo plazo de este tratamiento?
- ¿Cuál es la duración aproximada de dichos efectos secundarios?
- ¿Qué medidas puedo seguir en caso de que aparezcan dichos efectos secundarios?
- ¿Quién es la persona de contacto en caso de presentar alguno de estos efectos secundarios?
- ¿Debo acudir al servicio de urgencias directamente o puedo contactar con la consulta de enfermería de oncología o con el profesional asignado y responsable de mi caso?

Viviendo con la enfermedad y el tratamiento

- ¿Existe acceso a consulta de Psicooncología tanto para pacientes como el entorno familiar?
- ¿Cómo afectará el tratamiento y la enfermedad a mi vida diaria?
- ¿Puedo realizar ejercicio físico? ¿Recomendaciones al respecto?
- ¿Qué recomendaciones dietéticas son aconsejables?
- ¿Puede afectar el tratamiento y/o la enfermedad a mi vida sexual?
- ¿Puedo el tratamiento afectar mi capacidad para quedarme embarazada o tener hijos?

El hábito tabáquico

- ¿Es beneficioso, incluso después del diagnóstico de cáncer de pulmón dejar de fumar?
- ¿Qué programas existen disponibles para ayudarme?

